

一般社団法人SORATOTOMONI  
活動報告書  
2023年度



---

# Introduction

---

## SORATOTOMONIIについて

- 流産・死産・新生児死・乳児死などを経験した女性の支援、並びに当事者を含む社会全体のための活動を行っています。
- Mission
  - 流産・死産・新生児死・乳児死などを経験した全ての女性が周囲から孤立することなく、自分らしい人生を生きることができる社会の実現に向けて、啓蒙啓発・支援・提言活動を行う
- Vision
  - 当事者女性の人生を取り巻く「人・組織・社会」を巻き込み共創する社会を実現すること

## 団体概要

- <https://www.soratotomoni.com/outline>

---

# 年次活動の概要

---

## 主な活動の概要

- Webメディア「SORATOMO」を開設
  - 2023年10月に、赤ちゃんを亡くした「その時」だけでなく、その後も続く「これから、ずっと」の人生に寄り添い続けられるよう、情報提供や支援を行うWebメディアを開設しました。
- Webメディア「SORATOMO」における記事制作
  - 赤ちゃんを亡くした「その時」に必要な情報をまとめた記事や、当事者へインタビューを行い、リアルな声を記事にした「当事者の声」の記事を作成しました。
- イベントの開催
  - 公認心理師・臨床心理士の資格を持つヨガインストラクターによる、ヨガとメンタルヘルスをお伝えするイベントを開催。当事者同士でおしゃべり会も実施しました。

- 活動の広報
  - 朝日新聞出版のニュース週刊誌AERAに掲載していただきました。
- SNSを使った情報共有や拡散
  - 各種SNSで記事やイベントの広報を行っています。
- 寄付の受付開始
  - Webサイト上に寄付ページを作成しました。

## 参加者数と支援者の状況

- クラウドファンディングの応援者と支援額
  - 応援者193名:1,639,500円
- Webサイト(直近3ヶ月)
  - UU(ユニークユーザー)数
    - 月間平均667名
  - PV(ページビュー)数
    - 月間平均2,459回
- SNSのフォロワー数(4/3時点 累計)
  - X公式アカウント:フォロワー462名
  - LINE公式アカウント:友だち61名
  - Instagram公式アカウント:フォロワー317名
  - Facebook公式アカウント:フォロワー5名

---

# 主要事業活動の詳細報告

---

## Webサイト立ち上げ

- 10月 プレオープン
  - 12月 本公開
- 各月の記事公開数:合計24本
- 10月 5本
  - 12月 7本
  - 1月 7本
  - 2月 3本
  - 3月 2本

## イベント

- 1月 オンラインイベント開始
- 2月 リアルイベント開始
- オンラインイベント2回、リアルイベント2回、計4回企画
  - リアルイベントに参加したお客様の感想はこちら  
[2024/2/3\(土\)開催「癒しのヨガ」イベントレポート!](#)



赤ちゃんとお別れを経験した  
ママのためのイベント始めます

2/3 SAT  
13:30~16:00  
@東京/目白・高田馬場

癒しのヨガ  
&おしゃべり会

ナビゲーター  
公認心理師・臨床心理士  
ヨガインストラクター  
まっちゃ

参加対象：後期流産・死産で赤ちゃんとお別れをされた方 | ￥3000(税込) | 目白・高田馬場駅から徒歩

The image shows a promotional poster for a yoga event on the left and a photograph of the event on the right. The poster features a teal and white color scheme with illustrations of women sitting on a yoga mat. The photograph shows a woman in a white shirt leading a yoga class in a room with wooden floors and a window.

## 広報活動

- 10月 AERA掲載(10月16日号)

## SNSの活用

- フォロワーの増加
  - 「お仕事をしている天使ママへの質問」の投稿で、1.4万件のインプレッションを獲得。

## 寄付受付開始

- 1月 Webサイト上に寄付ページを開設。寄付受付を開始。
  - 支援者4名:15,000円

---

## 今後の展望

---

### 「SORATOMO」への定期的なコンテンツ掲載

今後も、赤ちゃんとお別れをした当事者が安心して見ることのできるWebサイトとして、より多くの当事者に必要な情報を届けていきます。アンケート調査を参考にした記事や、他団体とのコラボを検討しています。

### メンタルヘルスやキャリアに関する事業の展開

引き続き、定期的にオンライン・リアルイベントを開催していきます。  
現在は、ヨガとメンタルヘルスをテーマにイベントを開催していますが、「メンタルヘルス」「キャリア支援」「ワークショップ」のような、各種イベントの実施を予定しています。

### 医療機関、自治体等を通じた支援や啓蒙活動の拡充

「SORATOMO」の紹介カードの作成や、自治体、医療機関と連携をして当事者への支援や社会へのペリネイタルロス理解促進のための活動を予定しています。

---

## 収支報告

---

### 収入の概要

- クラウドファンディング(実施期間:2023/7/7~9/20/総支援人数193名/1,639,500円)、寄付金、イベント収入による。

### 支出の詳細

- Webサイト立ち上げ費用を主とする。

### 運営費

- サイト運営維持のためのシステム使用料を主とする。

### 人件費

- 現状、全ての作業を無報酬のボランティアにて運営。

※その他詳細は、財務諸表(PDF)にて公開

---

## Member (supporter)

---

### 活動メンバーへの感謝の言葉

現在、多くの方にWebサイトへ訪問いただいているのは、SORATOMOを大切に想い、支えてくださっているメンバーのみなさんのおかげです。心より感謝申し上げます。  
今後とも、当事者や社会全体にSORATOMOを知ってもらい、赤ちゃんを亡くした当事者の「その時」だけでなく、その後も続く「これから、ずっと」の人生に寄り添い続けられるような活動を一緒に頑張っていきましょう！

### 特筆すべき支援者や協力者への謝辞

2023年、『赤ちゃんとお別れ』を経験した女性に対する適切な情報提供や支援を行うこと、そして社会全体にペリネイタルロスを知ってもらうために、一般社団法人SORATOTOMONIは発足しました。

たくさんの方のご支援のもと、同年10月にWebメディアSORATOMOが開設されました。クラウドファンディングやご寄付をはじめ、SORATOMOへ足を運んでくださった方々のおかげです。本当にありがとうございます。

イベントへ足を運んでくださった方々。当サイトへ寄付をしてくださった方々。記事作成の医療監修を引き受けてくださった、蓬田裕先生。

当団体を紹介してくださったAERAのみなさま。

たくさんの方のおかげで、こうして活動することができています。一人でも多くの当事者への情報提供や支援、そして社会へのペリネイタルロスの理解が深まるよう、今後ともあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。